



per la Scuola

Formazione, *counseling*, servizi per la comunità educante
www.aspicperlascuola.it info@aspicperlascuola.it



Psicologia, Sport e Benessere *I benefici psico-fisici e sociali dell'attività motoria e della pratica sportiva*

EVENTO GRATUITO ONLINE

Lunedì 3 maggio 2021

Ore 17.00 - 22.30

**Con il
patrocinio di
SPOPSAM**



*Società Professionale Operatori in
Psicologia dello Sport e delle Attività
Motorie*

Esperti Psicologi dello Sport, Coach, Atleti, Manager sportivi e Psicoterapeuti, professionisti dello sport, si confrontano sui temi della comunicazione in ambito sportivo, l'allenamento delle abilità psicologiche, la preparazione mentale integrata, la *mindfulness* per lo sport, il *counseling* sportivo, l'attività motoria e sportiva in età evolutiva, le fasi sensibili nell'accrescimento psico-motorio, le risorse delle società sportive e la psicologia di comunità per lo sport.

Nel corso dell'evento verrà presentato il Master "Psicologi nello Sport" 2021

PROGRAMMA

ore 17.00 APERTURA E PRESENTAZIONE DELL'EVENTO

Diego Polani Psicoterapeuta, Psicologo dello Sport e del Lavoro, Presidente SPOPSAM (Società Professionale Operatori in Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie).

17.15 I BENEFICI PSICO-FISICI DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E DELLA PRATICA SPORTIVA

Fabrizio Paris, Psicologo dello Sport, Psicoterapeuta.

17.30 RUOLO DELLO PSICOLOGO NELLO SPORT: CONTESTI E AMBITI DI INTERVENTO

Francesca Tibaldi, ex atleta della nazionale di Triathlon e paratriathlon, campionessa italiana di Triathlon, ex atleta professionista e master di Ironman, dottoressa in psicologia.

17.50 LA COMUNICAZIONE "TAILOR MADE" IN AMBITO SPORTIVO: POSSIAMO INDIVIDUARE UN MODELLO OTTIMALE, E APPLICABILE IN OGNI CONTESTO, CHE GARANTISCA IL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI PREFISSATI?

Andrea Di Giandomenico, Commissario Tecnico della Nazionale Italiana Femminile di Rugby, Assistente Responsabile della formazione Allenatori e Giocatori

18.10 QUANDO LA RELAZIONE TRA ATLETA E ALLENATORE FUNZIONA: QUALI I FATTORI DI EFFICACIA? UNA TESTIMONIANZA

Giulio Bisegni, Capitano Zebre Rugby Parma.

18.30 PSICOLOGIA IN CAMPO: L'ALLENAMENTO DELLE ABILITÀ PSICOLOGICHE

Andrea Menozzi, Psicologo dello Sport – Centro CONTIGO Psicologia. Responsabile Settore Giovanile A.C. Reggiana 1919.

18.50 LA PREPARAZIONE MENTALE INTEGRATA: TECNICHE DI VISUALIZZAZIONE

Antonello Livrieri, Dottore in Psicologia dell'intervento clinico e sociale, Programmazione Neuro Linguistica, Psicologia digitale – Mental coach del Verona Rugby.

19.10 L'ATTIVITÀ SPORTIVA E MOTORIA IN ETÀ EVOLUTIVA: ETICA DELLO SPORT EDUCATIVO E APPROCCIO PSICOMOTORIO

Stefano Soriani, Psicologo, Psicoterapeuta, Counselor Professionista dell'Età Evolutiva.

19.30 LE FASI SENSIBILI NELL'ACCRESIMENTO PSICO-MOTORIO. MEZZI E METODI PER IDENTIFICARE E INTERVENIRE SUGLI ASPETTI DI CRESCITA INDIVIDUALE.

Riccardo Di Maio Preparatore fisico Analista Performance Nazionale Italiana Rugby. Preparatore fisico Nazionale Italiana Rugby Sevens Responsabile Centro Studi G.S. FF.OO. Rugby

19.50 PRESENTAZIONE DEL MASTER "PSICOLOGI NELLO SPORT"

20.10 COACHING E MINDFULNESS: MOTIVAZIONE E CONSAPEVOLEZZA NELLE ATTIVITÀ SPORTIVE

Jessica Celestre – Counselor Professionista Avanzato, Sport Mental Coach

20.30 APPLICAZIONI DEL COUNSELING SPORTIVO. L'ESPERIENZA CON IL CENTRO D'ASCOLTO ALLA NOR – OSTIA (RM).

Alessia Coletta - Counselor Professionista a indirizzo Pluralistico Integrato.

20.50 MANAGEMENT DELLE SOCIETÀ SPORTIVE: ASPETTI GESTIONALI, ETICI E DI RESPONSABILITÀ

SOCIALE Roberto Avesani Direttore commerciale ed eventi business Zebre Rugby Club. Master SPORT (SportBusiness Postgraduate Course Rankings 2020).

21.10 SPORT E DISABILITÀ

Gianmarco Manni, Psicologo dello Sport, Rappresentante territoriale Special Olympics. Sport integrato e disabilità intellettiva.

21.30 LO SPORT NELLA COMUNITÀ: PROGETTARE INTERVENTI DALL'INFANZIA ALLA TERZA ETÀ

Francesca Esposito psicologa, psicoterapeuta, operatore TMA (Terapia Multisistemica in Acqua).

21.50 PRESENTAZIONE DEL PROGETTO DI INDAGINE: SPORTIVI VICENTI :L'EMPOWERMENT NELLO SPORT

ASPIC Psicologia – Roma Gruppo di ricerca per lo sport: Florinda Barbuto, Astuto Maria Laura, Francesca Malvezzi, Giorgia Scarpitti, Francesca Tibaldi.

DOMANDE E CONCLUSIONI

**Partecipazione gratuita, prenotazione necessaria
per informazioni e iscrizioni: info@aspicperlascuola.it**

