formazione avanzata blended learning
per professionisti della relazione d'aiuto

MASTER IN COUNSELING CIBO e SALUTE
70 ore

a cura della dr.ssa Enrichetta Spalletta, psicoterapeuta
responsabile ASPIC Alimentazione

DESTINATARI

Professionisti impegnati nella prevenzione, nell'educazione e nelle équipe di riabilitazione delle patologie alimentari, del peso e dell'immagine corporea, team di operatori del settore e chiunque sia interessato anche personalmente a queste tematiche.

OBIETTIVI E FINALITÀ

Conoscere le procedure e gli interventi di comprovata efficacia.
Sostenere il coinvolgimento personale attivo nell'apprendimento come strumento e processo di cambiamento trasversale a professionalità e approcci teorici diversi.
Divulgare i risultati della ricerca nel campo dei disturbi alimentari psicogeni.
Trasmettere abilità di progettazione e realizzazione nell'ambito della **prevenzione**, nella conduzione di **gruppi psicoeducativi** e di **laboratori esperienziali creativi**.

ARTICOLAZIONE E ORARI

70 ORE: 35 ore a distanza, 15 in presenza + 20 di autovalutazione. Data di inizio martedì 22 febbraio 2022.
Gli incontri vengono registrati e messi a disposizione degli iscritti
Il corso di svolge in

- **video presenza (lunedì/martedì ore 19.00- 21.30):**

6 moduli di 2 ore e mezzo	**tot. 15 ore**
4 moduli Supervisione di 2 ore e mezzo	**tot. 10 ore**
4 moduli **Formazione asincrona di 2 ore e mezzo**	**tot. 10 ore**

- **presenza**

1 weekend intensivo 15 ore	**tot. 15 ore**
Autovalutazione	**tot. 20 ore**

TOT: 70 ore

Costo del Master: € 80,00 Iscrizione e diritti di segreteria + € 750,00 quota corso
(Il versamento avviene in due rate, una di € 430 (350+80) all'atto dell'Iscrizione una di € 400 entro il 16 Maggio 2022)
Estremi per il bonifico. Intestazione: Ass. Aspic per la scuola. **Banca:** Unicredit
Agenzia: 30652 **IBAN: IT 15 T02008 05179 000002990655**
Causale: Master in Counseling, Cibo e Salute 2022

A.S.P.I.C. per la Scuola – Via Alessandra Macinghi Strozzi 42/A – Roma
Tel. 06 51435434 aspicperlascuola@gmail.com www.aspicperlascuola.it

PROGRAMMA

I° MODULO MARTEDÌ 22 FEBBRAIO ORE 19.00-21.30
Primo cibo...Primo amore? Origini degli "stili" alimentari. Atteggiamenti educativo-relazionali protettivi della salute. Le manifestazioni di disagio alimentare-relazionale nell'infanzia.

II° MODULO MARTEDÌ 08 MARZO ORE 19.00-21.30
Le condotte alimentari restrittive e disregolate: fattori comuni, riconoscimento precoce e interventipossibili. Il circuito "Emozioni e cibo"

SABATO 14 - DOMENICA 15 MAGGIO WEEK END INTENSIVO IN PRESENZA
Sabato 14/5
Ore 9.30 - 13.30 Il cibo è la fiducia: il valore dell'attraversamento esperienziale. I laboratori creativi: i sensi del cibo.
Ore 14.30 - 18.30 Il dolore allo specchio: auto-narrazione dell'Identità Corporea tra desiderio epericolo, contatto e perdita…
Domenica 15/5
Ore 9.30 - 13.30 Mindfulness e Immagine Corporea.
Ore 14.30 - 17.30 Counseling e psicopedagogia supportiva: competenze genitoriali e risorse della famiglia. Sperimentazione pratica e supervisione

III° MODULO LUNEDÌ 23 MAGGIO ORE 19.00 – 21.30
Aspetto fisico e stereotipi sociali: introiezione acritica o libertà di essere (unici)?
Le prevenzioni possibili e la promozione della salute nel rapporto con il cibo, il peso e la corporeità.

IV° MODULO LUNEDÌ 06 GIUGNO ORE 19.00 – 21.30
Le diverse manifestazioni dell'alimentazione incontrollata: caratteristiche, sviluppo, comorbilità,interventi di fronteggiamento (introduzione all'uso di diari, autonarrazione, biblioterapia).

V° MODULO MARTEDÌ 14 GIUGNO ORE 19.00 – 21.30
Problemi di peso e obesità: la tutela della salute, la prevenzione dei rischi per la vita, la definizione diobiettivi SMART. Il processo motivazionale nell'obesità

VI° MODULO LUNEDÌ 27 GIUGNO ORE 19.00 – 21.30
Il peso e il corpo oltre l'ombra della dieta: cambiare le abitudini che cambiano la vita.
L'IO Obeso e il nutrimento del sé. L'alimentazione consapevole e il MIndful eating.

Moduli formazione asincrona
1. **Progettazione e conduzione di gruppi psicoeducativi.**
2. **Atteggiamenti e difficoltà interpersonali nei domini dell'alimentazione del peso e dellacorporeità**
3. **Nutrirsi e nutrire il buonumore: le scelte alimentari come cura di sé**
4. **Come aiutare una persona cara che soffre di un disturbo alimentare: il ruolo dellafamiglia nel mantenimento del disturbo, individuazione di strategie di fronteggiamento del disturbo**

Supervisione 1 – Lunedì 04 LUGLIO ore 19.00 – 21.30
Il lavoro in équipe. Sperimentazione di conduzione di gruppi psicoeducativi in video presenza.
Supervisione 2 - Martedì 05 LUGLIO ore 19.00-21.30
Sperimentazione di conduzione di gruppi psicoeducativi in video presenza.
Supervisione 3 - Lunedì 18 LUGLIO ore 19.00 – 21.30 Analisi di casi, attività dello sportello CIBO & SALUTE.
Sperimentazione di conduzione di gruppi psicoeducativi in video presenza.
Supervisione 4 – Lunedì 25 LUGLIO ore 19.00 – 21.30 Analisi di casi, attività dello sportello CIBO & SALUTE.
Sperimentazione di conduzione di gruppi psicoeducativi in video presenza (2)
Conclusione del master. Consegna attestati.

A.S.P.I.C. per la Scuola – Via Alessandra Macinghi Strozzi 42/A – Roma
Tel. 06 51435434 aspicperlascuola@gmail.com www.aspicperlascuola.it

MASTER in Counseling, Cibo e Salute

CALENDARIO 2022

1. Modulo	FEBBRAIO	*Martedì 22*	*19.00/21.30*
2. Modulo	MARZO	*Martedì 08*	*19.00/21.30*
Intensivo in presenza	MAGGIO	*Sabato 14 - Domenica 15*	*09.00/18.30*
3. Modulo	MAGGIO	*Lunedì 23*	*19.00/21.30*
4. Modulo	GIUGNO	*Lunedì 06*	*19.00/21.30*
5. Modulo	GIUGNO	*Martedì 14*	*19.00/21.30*
6. Modulo	GIUGNO	*Lunedì 27*	*19.00/21.30*
Supervisione 1	LUGLIO	*Lunedì 04*	*19.00/21.30*
Supervisione 2	LUGLIO	*Martedì 05*	*19.00/21.30*
Supervisione 3	LUGLIO	*Lunedì 18*	*19.00/21.30*
Supervisione 4	LUGLIO	*Lunedì 25*	*19.00/21.30*

ATTESTATO

A conclusione del percorso formativo, dello svolgimento del tirocinio e con il superamento delle verifiche (schede di *assessment*) viene rilasciato l'attestato di frequenza al

Master in COUNSELING, CIBO e SALUTE: interventi di prevenzione e sostegno alla cura di alimentazione, peso e immagine corporea

La conclusione di tutte le attività previste consente l'inserimento nello staff dello sportello Cibo & Salute.

A.S.P.I.C. per la Scuola – Via Alessandra Macinghi Strozzi 42/A – Roma
Tel. 06 51435434 aspicperlascuola@gmail.com www.aspicperlascuola.it