

# ASPIC<sup>®</sup>

## ASPIC per la Scuola

# CARTA DEI SERVIZI





# ASPIC

## ASPIC per la Scuola

A.S.P.I.C. per la SCUOLA nasce nel 1998.

Abbiamo una visione positiva dell'essere umano considerato nella sua globalità, capace di autodeterminazione e resilienza evolutiva. La nostra Mission: sviluppare interventi di Empowerment nei diversi contesti di vita individuale, familiare e collettiva. La matrice teorica di riferimento: la Psicologia Positiva, Umanistica e di Comunità.

Ci occupiamo di formazione in Counseling e Coaching, attività di aggiornamento, sostegno psicologico e sociopedagogico, ricerca e pubblicazioni scientifiche.

### ASPIC per la Scuola

-offre servizi di sostegno e supporto individuale e familiare nell'ambito della genitorialità, dell'educazione e della salute psicofisica.

-eroga corsi di formazione, aggiornamento, specializzazione, perfezionamento, qualificazione e riqualificazione per psicologi, counselor, psicoterapeuti, operatori del settore sociale psicologico educativo e per tutto il personale docente, non docente e direttivo di Scuole, Istituti d'istruzione, Enti e Agenzie educative di formazione di ogni ordine e grado.

-si occupa di progettazione, ricerca e pubblicazione scientifica e divulgativa nell'ambito della relazione d'aiuto e dell'orientamento personale e professionale.

Il nostro staff è composto da: psicologi, psicoterapeuti, counselor professionali dell'età evolutiva, art-counselor; dietista e medico nutrizionista; neuropsichiatra infantile, logopedisti, danzaterapeuti.

Via Alessandra Macinghi Strozzi 42/A 00142 Roma

Tel 06 51435434 Fax 06 51882458

Cell. 329 2165554 – 392 9290585

Email [info@aspicperlascuola.it](mailto:info@aspicperlascuola.it)

[www.aspicperlascuola.it](http://www.aspicperlascuola.it)



Centro Ascolto  
Attività in Gruppo  
Scuola dei Genitori  
Incontri divulgativi

## COUNSELING 4



Master  
Corsi  
Seminari Intensivi

## FORMAZIONE 6



Progetti  
Famiglia e Comunità  
Ricerca  
Editoria

## SERVIZI 8

# COUNSELING

---

## CENTRO DI ASCOLTO ORIENTAMENTO, SOSTEGNO, SVILUPPO

**Servizi psicologici e psicoeducativi** integrati, rivolti alla famiglia, alla coppia, ai bambini, agli adolescenti, ai giovani, alla comunità. Sostegno nelle fasi di crescita e cambiamento esistenziale, nei momenti critici nel corso del ciclo di vita e nella genitorialità in evoluzione. **Orientamento scolastico, professionale, esistenziale**, con lo scopo di aiutare la persona a prendere decisioni riguardo a scelte di carattere personale e lavorativo. **Sviluppo del potenziale individuale e di gruppo**, delle life skills, delle capacità mentali e della forza d'animo (training di abilità sociali, di gestione delle emozioni, di assertività, di sviluppo dell'autostima).

Attraverso lo sportello è possibile accedere ai servizi di:

**Diagnostica globale del disagio, Consulenza** individuale, familiare, di gruppo.

## ATTIVITA' IN GRUPPO

**Psicoeducazione e Gruppi di auto/mutuo-aiuto** nei disturbi dell'alimentazione, nella gestione del peso e delle forme corporee: per sviluppare autoconsapevolezza e senso di fiducia nelle proprie capacità di cambiamento duraturo.

**Counseling espressivo per bambini e genitori:** imparare a stare meglio insieme attraverso il gioco e la creatività.

**Gruppi per adolescenti** (14-18 anni) finalizzati al potenziamento delle risorse individuali e dell'autostima. Per un generale miglioramento del benessere psicologico e relazionale e per una maggiore autoefficacia nell'orientamento decisionale.

**Gruppi di introduzione alla Mindfulness** e alle pratiche meditative. "Mindfulness Meditation in 8 minuti" Training intensivo alle tecniche di meditazione.

## COS'E' IL COUNSELING

Il Counseling è una **relazione di aiuto professionale**, basata su competenze tecniche comunicative avanzate, finalizzata a facilitare l'autoconsapevolezza, orientare, motivare, sostenere e sviluppare le potenzialità e il benessere della persona in difficoltà, all'interno di un contesto interpersonale di **accoglienza empatica altamente motivante**.

Si tratta di una relazione nella quale il cliente è accolto, ascoltato profondamente, compreso empaticamente, assistito e accompagnato nel fronteggiare le sue difficoltà e trovare occasioni di **trasformazione delle situazioni critiche in opportunità**.

A fronte del problema che la persona porta, il counselor la aiuta a vedere le risorse in suo possesso che, in condizioni di stress, non riconosce. In questo modo si costruisce il ponte tra la domanda della persona, le sue risorse e le disponibilità di risposta nell'ambiente.

## Campi applicativi del Counseling

Il Counseling, per le sue caratteristiche di flessibilità e di approccio dinamico, investe la vita delle persone in modo trasversale rispetto all'età, al ruolo esistenziale e/o professionale, risvegliando energie e attivando risorse che nutrono la **resilienza personale e collettiva**. Il Counseling trova la sua applicazione nella vita personale in tutto il suo ciclo di evoluzione e sviluppo, dall'infanzia alla

**In & Out.** Incontri di esplorazione e crescita individuale in gruppo per giovani tra i 18 e i 25 anni. In-door: contatto, condivisione emotiva, corporeità, relazione attraverso attività ..."sotto un tetto". Out-door: avventura, sfida, scoperta, consapevolezza attraverso attività all'aperto.

## LA SCUOLA DEI GENITORI

Nata nel 2007 propone attività formative e di **crescita individuale e di coppia** rivolte alle famiglie e ai genitori in difficoltà o desiderosi di migliorare le relazioni educative e stare meglio con i propri figli.

**Gruppi di genitori** condotti da Counselor dell'età evolutiva sui temi della genitorialità, l'educazione, il conflitto, le regole e la comunicazione efficace.

## PROGETTO ADOZIONE E AFFIDO

**L'adozione reciproca: il dono della doppia nascita.** Percorsi di sostegno alle genitorialità ritrovate. Spazi di condivisione e comprensione delle esperienze di adozione e affidamento. Sportello, Gruppi di sostegno e auto/mutuo-aiuto.

## INCONTRI DIVULGATIVI

**Il Martedì Positivo.** Le serate del benessere: **incontri gratuiti** su tematiche di coppia, sulla genitorialità efficace e sull'auto-orientamento motivante.

**Cibo per vivere... vivere per il cibo.** Attività di **informazione sulla salute dell'alimentazione**, sulla gestione del peso e sui disturbi delle condotte alimentari e dell'immagine corporea in infanzia, adolescenza ed età adulta. **Prevenzione e Sostegno per operatori e familiari** che desiderano approfondire le proprie conoscenze nell'ambito dell'alimentazione e delle sue problematiche.

terza età, passando per la coppia, la genitorialità, la famiglia, la carriera formativa, la socialità, la vita lavorativa, le situazioni di emergenza, la salute. Il Counseling è utile a chiunque attraverso una **difficoltà nella vita quotidiana**: momenti di disorientamento, criticità di comunicazione e relazionale, conflitti, separazioni, divorzi, lutti, cambiamenti impegnativi e fasi di transizione.



# FORMAZIONE

---

## MASTER IN COUNSELING

### "Master Esperienziale in Counseling Professionale per l'Età Evolutiva".

Approcci, strategie, interventi nei contesti di vita del bambino e dell'adolescente. Formazione triennale.

### "Master Esperienziale in Counseling Professionale a Mediazione Artistica".

Teorie, metodologie e tecniche per lo sviluppo della creatività e dell'espressività in ambito professionale e personale. Formazione triennale.

## CORSI

Corsi annuali di approfondimento in "**Counseling Professionale in Età Evolutiva**" e "**Counseling Professionale a Mediazione Artistica**".

"**Cibo & Salute**". Interventi di prevenzione, sostegno e cura dell'alimentazione e del peso.

"**GiocArTe**". LudoCounseling, il gioco che aiuta: tecniche ludiche ed espressive con bambini e adolescenti.

"**A.B.C. – Adventure Based Counseling**". Per migliorare se stessi nel confronto con i propri limiti, scoprire risorse, gestire rischi e difficoltà.

"**L'Amico Competente**". Corso di **Peer Counseling** per adolescenti per sviluppare competenze di facilitazione dell'aiuto tra pari.

"**AlléNati per la Vita**". Corso in tecniche di Coaching per potenziare le proprie risorse nella vita privata, relazionale e professionale.

## METODOLOGIA DIDATTICA

La metodologia didattica delle proposte formative per gli adulti si fonda sull'**approccio integrato** e applica l'apprendimento esperienziale della **pedagogia attiva**.

I corsi si avvalgono di ausili audio-visivi accompagnati da schede didattiche, formazione a distanza e sessioni di gruppo in aula. Questo permette l'integrazione dell'apprendimento e delle competenze conoscitive con **esperienze pratiche guidate** per l'applicazione dei contenuti proposti; si agevola l'individuazione di attitudini e controattitudini dell'allievo in formazione, che entrano nella relazione di aiuto e hanno un impatto sugli esiti dell'intervento. La formazione comprende anche la **supervisione** individuale e di gruppo.

Si svolge attività di **tirocinio** osservativo, pratico e supervisionato (attività psicoeducative nelle scuole, coagevolazione di gruppi di counseling esperienziale e di auto/mutuo-aiuto) in strutture interne e/o collegate all'ASPIC.

## Apprendimento Esperienziale

L'orientamento prettamente esperienziale della formazione offerta dall'ASPIC per la SCUOLA si esplica in molteplici attività in cui gli allievi sperimentano se stessi e applicano le tecniche e i metodi appresi nei corsi. Tra le numerose occasioni offerte agli allievi e facenti parte dei curricula formativi obbligatori, l'ASPIC per la

**"L' Aiuto Efficace"**. Cosa funziona nei Disturbi Specifici dell' Apprendimento.

**"TATA Do.C."**. Corso di formazione in Caregiving domiciliare. Formazione per assistente domiciliare certificata, che accompagna la famiglia con bambini nella gestione della quotidianità.

E inoltre corsi di:

**"Counseling per la multiculturalità"**, **"Counseling per lo sviluppo in tarda età"**,  
**"Pet-Counseling"**, **"Counseling nello Sport"**.

## SEMINARI INTENSIVI

**Attaccamenti nel ciclo di vita:** training esperienziali per esplorazioni, evoluzioni e approfondimenti personali e professionali.

**"Legami Primari e Costellazioni Familiari"**: la costruzione dell' intimità relazionale dalla culla alla coppia e oltre...

**"Compatibilità ottimali nella vita e nel lavoro"**: competenze per lo sviluppo di sintonie intersoggettive efficaci nell' incontro dei diversi stili affettivi personali.

### "LiberARTI"

Laboratori teorico-esperienziali per artisti, creativi e tutti coloro che desiderano liberare ed esplorare il proprio potenziale espressivo.

### "Tecniche di AutoSOStegno"

Seminario intensivo di formazione esperienziale per imparare a gestire stress oggettivi e relazionali e diventare protagonisti attivi del proprio processo trasformativo.

### "Gioco, espressione e creatività nelle relazioni d' aiuto"

Cicli di seminari intensivi per lo sviluppo della professione e l' approfondimento di tecniche di Counseling in ambito socio educativo e artistico-espressivo.

SCUOLA attiva laboratori esperienziali, gruppi di evoluzione e crescita personale, attività di simulazione di incontri di counseling (Counselor - Utente - Osservatore) e di conduzione/agevolazione di gruppo, tutte sotto la supervisione di professionisti con esperienza pluriennale nella formazione e nella supervisione individuale e di gruppo nel Counseling.



# SERVIZI

---

## PROGETTI

**"Un'altra Chance"** progetto rivolto agli allievi con disagio scolastico. Progetto realizzato presso l'Istituto d'Arte Ripetta Roma (2004-2005).

**"Educare per essere: educazione consapevole e supporto alla genitorialità"** progetto svolto presso Istituto Tecnico Dino Buzzati, Roma (2004-2005).

**"Sportello d'Ascolto"** Promozione del servizio e sensibilizzazione alla relazione d'aiuto nel Liceo classico Pilo Albertelli Roma (2007-2008).

**"ADHD Bambini diversamente vivaci"** progetto di formazione teorico esperienziale per insegnanti della scuola primaria del 3° Circolo A. Gabelli di Grosseto (2011).

**"Emozioni tra i banchi: life skills & resilienza per la costruzione del benessere e la prevenzione del disagio"** formazione e aggiornamento per insegnanti, sportello di ascolto e orientamento presso la Scuola Media Vivaldi, Roma (2013-2014).

**"Gestione del gruppo classe e supervisione"**. Programma di formazione e aggiornamento per insegnanti presso l'I.C. Gramsci Roma (2013-2014).

**"Orienta-Menti: percorsi efficaci per scelte giuste"**: Realizzazione del progetto "Fuoriclasse" (bando regionale On Demand) in collaborazione con ASPIC A.R.S.A. per l'educazione all'auto-orientamento di ragazzi di scuola media inferiore (2014).

*Dal 1998 al 2008 abbiamo svolto, con riconoscimento del MIUR, corsi di aggiornamento del personale docente delle scuole di ogni ordine e grado e il Ministero della Salute ha accreditato all'ASPIC per la Scuola, in varie annualità, Corsi e seminari relativi alla Psicologia scolastica, Psicologia e Clinica dello sviluppo, Counseling e cibo.*

## FAMIGLIA, SCUOLA E COMUNITA':

### L'APPROCCIO DEL COUNSELING INTEGRATO

L'approccio integrato costituisce una **sintesi creativa** dei contributi di diversi **orientamenti teorici**, che organizza dinamicamente concetti e tecniche modellati sull'**unicità** delle caratteristiche **soggettive** dell'utenza. La diversità è la risorsa per lo sviluppo di relazioni compatibili tra operatori e utenti, per un risultato ottimale di cambiamento.

Da qui la declinazione dei diversi servizi rivolti a individui, famiglie, scuola e comunità: ogni intervento parte dal mettere in risalto le **risorse** del soggetto e del suo contesto per facilitare il processo di **adattamento creativo**, considera le differenze culturali una ricchezza collettiva al servizio del benessere, concretizza il mantenimento dei risultati attraverso la verifica ecologica, segue la linea della multidimensionalità ed è organizzato attraverso il lavoro di équipe multidisciplinari.

**La persona è più importante del problema e la qualità della relazione che si costruisce è il cuore propulsore del cambiamento.**

### La teoria dell'umano propria dell'integrazione

Ogni persona ha in sé le risorse per prendere decisioni e assumersene la responsabilità, orientare la propria vita anche quando sia fortemente influenzata da variabili ambientali, biologiche o di personalità, attivare comportamenti intenzionali e finalizzati. L'**Intelligenza Emotiva e Sociale**, i processi metacognitivi e di autoriflessività sono fattori centrali per la formazione di

## FAMIGLIA E COMUNITA'

**Centro S.O.S. famiglia.** Counseling di Sostegno, Orientamento e Sviluppo per famiglie in difficoltà. Consulenza e progetti clinici terapeutici svolti da professionisti qualificati.

**Sportello Cibo e Salute.** Ciclo di colloqui gratuito per fornire ascolto, informazioni e orientamento su abitudini alimentari, peso e benessere.

**Centro di In-formazione, Orientamento, Diagnosi Psicologica, Educazione e Counseling.** Il centro dispone di sistemi diagnostici con supporti informatici e propone un servizio facilmente accessibile agli utenti e ai professionisti.

## RICERCA

**"Benessere e Qualità delle prime relazioni"** bambini da 0 a 7 anni, famiglie e personale educativo. Ricerca-Azione

**"Care-giving Counseling prima, durante e dopo... far nascere insieme una culla di emozioni".** Ricerca-intervento

**"L'aiuto efficace: cosa funziona con bambini e adolescenti? Processi, strategie e contesti del cambiamento in età evolutiva"**. Convegno Roma 22-23 Febbraio 2013

## EDITORIA

Collaborazione con la Rivista semestrale di studi e ricerche **"Notizie Flash"** dell'Associazione Europea Mediatori Familiari.

**"Counseling Scolastico: comunicazione e relazioni d'aiuto"**. Rivista di esperienze, studi e ricerche in psicologia dello sviluppo, scienze dell'educazione e della formazione, psicologia di comunità, intercultura e integrazione psicologia positiva, valutazione e orientamento.

**"L'Aiuto Efficace: cosa funziona con Bambini e Adolescenti"**. Integrazione nelle Psicoterapie N.4 2014.

**"Quaderni di Counseling per l'Età Evolutiva"**. Edizioni ASPIC per la Scuola.

persone in grado di rispondere al meglio alla complessità degli stimoli ambientali. L'importanza dell'**apprendimento collaborativo empowered** e l'integrazione delle innovazioni tecnologiche con la ricerca e la sperimentazione creativa, producono azioni di accoglienza ottimale e permettono la costruzione condivisa di risposte utili e corrispondenti alle specifiche esigenze dell'utenza.



## Seminario di addestramento intensivo alle tecniche di **AutoSostegno**

per gestire stress soggettivi e relazionali, stati di paure e fobie, depressione, sintomi psicosomatici e ritrovare la pienezza della vita nei momenti presenti

**ASPIC**  
Associazione ASPIC per la Scuola

**Corso Annuale di Approfondimento COUNSELING PROFESSIONALE in età evolutiva**

Applicazione pratica di tecniche avanzate Interventi di counseling Evidence Based

1200 ORE

Formazione e Aggiornamento Teorico Esperienziale Modello Pluriculturale Integrato

**TATA Do.C. CONSULENZA CERTIFICATA**

CORSO DI FORMAZIONE IN COUNSELING DOMICILIARE PER LA CERTIFICAZIONE IN AREA PROFESSIONALE DEL NOME IN LA PRATICA DELLE ATTIVITÀ DI COUNSELING. CORSO PROFESSIONALE PER LA CERTIFICAZIONE IN AREA PROFESSIONALE DEL NOME IN LA PRATICA DELLE ATTIVITÀ DI COUNSELING. CORSO PROFESSIONALE PER LA CERTIFICAZIONE IN AREA PROFESSIONALE DEL NOME IN LA PRATICA DELLE ATTIVITÀ DI COUNSELING.

**ASPIC**

**ASPIC**  
ASPIC per la Scuola

**MAESTRO ESPERIENZIALE Art COUNSELING professionale**

Formazione e Aggiornamento in Età Evolutiva

Modello Pluriculturale Integrato

**Legami Primari e Costellazioni Familiari**

*Attaccamenti nel Bolo di Lita*

**ASPIC**  
ASPIC per la Scuola

**COUNSELING PROFESSIONALE**

**Mediazione Artistica**

**ASPIC**  
ASPIC per la Scuola

**CORSO ANNUALE DI APPROFONDIMENTO Counseling Professionale a MEDIAZIONE ARTISTICA**

Applicazione pratica di tecniche avanzate Interventi di counseling Evidence Based

Formazione e Aggiornamento Teorico Esperienziale Modello Pluriculturale Integrato

**ASPIC**  
ASPIC per la Scuola

**training teorico esperienziale in CIBO & SALUTE**

Interventi di Prevenzione, Sostegno e Cura dell'Alimentazione e del Peso

**ARTICOLAZIONE DEL CORSO DIFFERENZIATA** per psicologi, psicoterapeuti, counselor, settore e familiari

**ASPIC**  
ASPIC per la Scuola

**Master Esperienziale in COUNSELING PROFESSIONALE per l'età evolutiva**

Agencies, strategie, interventi nei contesti di vita del bambino e dell'adolescenza

1200 ORE

Formazione e Aggiornamento in Blended Learning Modello Pluriculturale Integrato

**Mindfulness training**

percorsi di consapevolezza per imparare a gestire l'ansia, rispondere allo stress, superare la depressione

8 incontri a cadenza settimanale con Elisabetta Spallitta e Marco Chimenti

**ASPIC**  
ASPIC per la Scuola

**Aggiornamento e Supervisione**

**ASPIC**  
ASPIC per la Scuola

**COUNSELING PROFESSIONALE per l'Età Evolutiva**

**ASPIC per la SCUOLA**

**"Genitori" e "Figli": due mestieri difficili? ...insieme si impara**

Lezioni scritte da SCUOLA Roma 7/2/A Roma

**liberARTU**

Laboratori esperienziali di ArteTerapia 2014

Per artisti, musicisti, fotografi, grafici, ballerini, pittori, scultori, attori e tutti i creativi che desiderano lavorare ed esplorare il proprio potenziale espressivo.

*Attaccamenti nel Bolo di Lita*

Compatibilità relazionali nella vita e nella professione

**Lowie Counseling in modo che abbia**

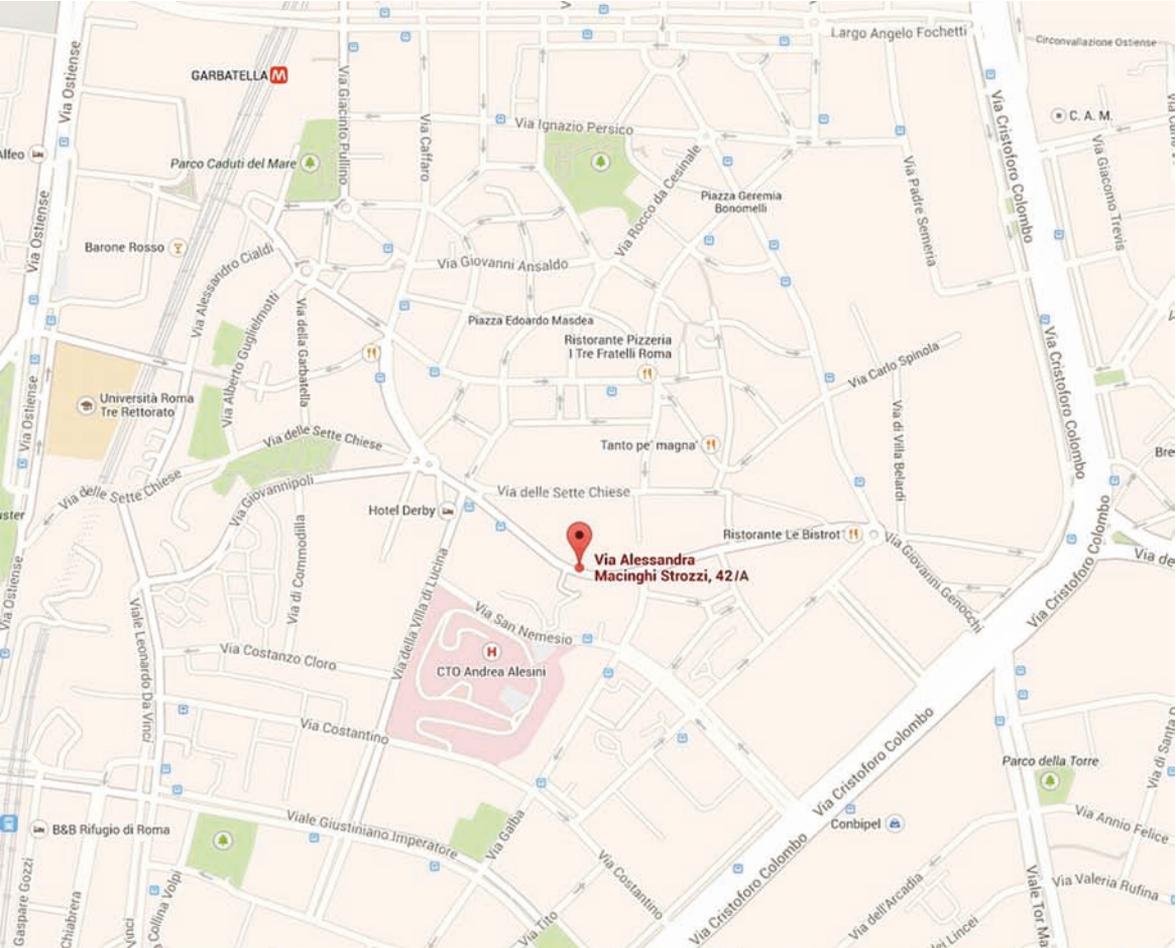
Per artisti, musicisti, fotografi, grafici, ballerini, pittori, scultori, attori e tutti i creativi che desiderano lavorare ed esplorare il proprio potenziale espressivo.

**ASPIC**  
ASPIC per la Scuola

La vera scoperta non consiste nel trovare nuovi territori, ma nel vederli con nuovi occhi.

**ASPIC**  
ASPIC per la Scuola

**COUNSELING FORMAZIONE SERVIZI**



ASPIC per la Scuola si trova a Roma nello storico quartiere della Garbatella, nelle vicinanze della sede della Regione Lazio e del teatro Palladium.

Dalla Stazione Termini.

Metro B (Laurentina) per 5 fermate fino alla fermata Garbatella, poi autobus 670 o 715 per 3 fermate.

Oppure in alternativa alla Metro, autobus 714 fino alla Regione Lazio.

Dall'Aeroporto Leonardo da Vinci di Fiumicino.

Treno diretto Leonardo Express (Stazione Termini), oppure treno metropolitano FR1 fino alla Stazione Ostiense poi autobus 716 fino alla Regione Lazio.

**Via Alessandra Macinghi Strozzi 42/A 00142 Roma**

**Tel 06 51435434 Fax 06 51882458**

**Cell. 392 9290585**



**Counseling  
Formazione  
Servizi**  
**per la comunità educante**

Icons in the background include: FORMAZIONE, FAMIGLIA, COUNSELING, PROGETTI, ORIENTAMENTO, CURRICOLI, RICERCA, ADOLESCENZA, and FOCUS.

Via Alessandra Macinghi Strozzi 42/A 00142 Roma  
Tel 06 51435434 Fax 06 51882458  
Cell. 392 9290585  
Email [info@aspicperlascuola.it](mailto:info@aspicperlascuola.it)  
[www.aspicperlascuola.it](http://www.aspicperlascuola.it)