



LA SCUOLA DEI GENITORI

## *Il Counseling per il sostegno alla genitorialità*

*Ciclo di cinque incontri dedicati ai genitori per migliorare le relazioni educative e stare meglio con i propri figli.*

*Non è sempre facile accompagnare i figli nel loro delicato percorso di crescita in modo equilibrato e sereno; partecipando agli incontri si potrà trovare ascolto, incoraggiamento e orientamento, e soprattutto fiducia nella possibilità di riattivare risorse personali per rendere più efficace il proprio approccio educativo: si parlerà di educazione, ruolo genitoriale positivo, comunicazione efficace, qualità dell'ascolto e della relazione, gestione costruttiva delle situazioni problematiche, regole, confini, come dire no ecc...*

### **CALENDARIO CORSO GENITORI 2018**

gli incontri si terranno presso la sede **Aspic per la Scuola**, in Via M. Strozzi 42 A (Garbatella) dalle ore 20.15 alle 22.15

#### **1° incontro 14 marzo**

- **"PARLAMI, TI ASCOLTO..."** l'ascolto attivo come strumento per sanare difficoltà e favorire il dialogo. Il linguaggio dell'accettazione e l'empatia.

#### **2° incontro 28 marzo**

- **"SONO, SENTO, ESPRIMO: CRESCERE FIGLI EMOTIVAMENTE INTELLIGENTI"** Breve alfabetizzazione all'intelligenza emotiva: i comportamenti che avvicinano e il linguaggio del cuore.

#### **3° incontro 11 aprile**

- **"ESSERE AUTOREVOLI CON AMORE"** Come farsi ascoltare dai propri figli e acquisire consapevolezza di sé e del proprio ruolo.
- **"L'EDUCAZIONE: UNA DANZA TRA REGOLE E CAREZZE"** Come gestire in maniera positiva le tensioni e conquistare l'equilibrio nella relazione.

#### **4° incontro 2 maggio**

- **"LA GESTIONE DEI CONFLITTI"** Cosa fare e cosa non fare quando il clima si surriscalda. Come ripristinare il rispetto reciproco.
- **"QUESTA CASA NON E' UN ALBERGO!"** Le barriere della comunicazione: conoscerle, evitarle e sostituirle con modalità di dialogo più costruttive.

#### **5° incontro 16 maggio**

- **"QUALI PAROLE PER COMUNICARE?"** Come riattivare il dialogo nella famiglia con una comunicazione autentica: il rinforzo positivo e il riconoscimento per accrescere l'autostima e la fiducia in sé e negli altri.

Per maggiori informazioni potete contattare:

Dott.ssa Lorena Toller cell. 340-8013400 e-mail [studiotoller@gmail.com](mailto:studiotoller@gmail.com)

Dott. Claudio Petrassi cell. 347- 3635967 e-mail [petrasku@libero.it](mailto:petrasku@libero.it)